第1号

がじまる新聞

２０１９年
３月１２日

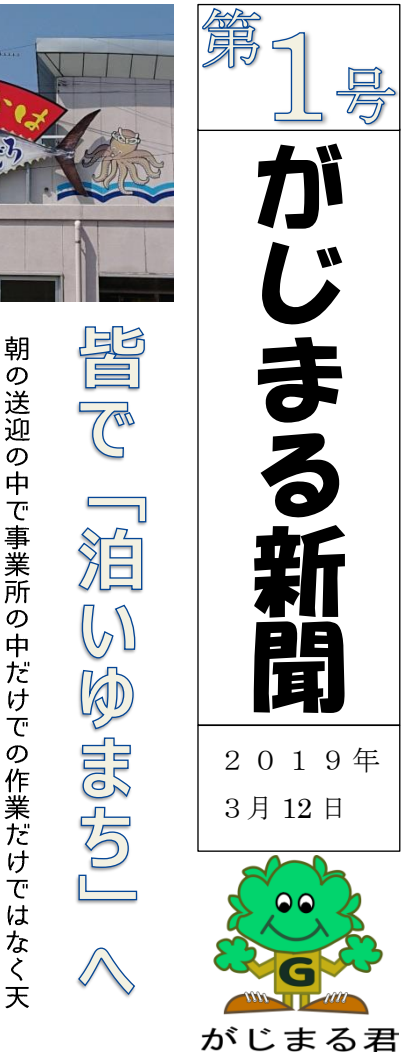
皆で「泊いゆまち」へ

朝の送迎の中で事業所の中だけでの作業だけではなく天気もいいので外に出かけたいねと話がありました。近くにある「泊いゆまち」に行ったことがない人や久しぶりに行く人もいたので翌日、３月１４日の朝礼で行きたい人を募り「泊いゆまち」へ出かけることになりました。この日は、天気もよく外は気持ちよかったです。

「泊いゆまち」では、その日に水揚げされた新鮮な魚介類を複数の鮮魚店が販売しており、「いゆ」とは、沖縄の方言で魚のこと、「まち」は、市場の意味で施設内の業者さんは、沖縄らしいカラフルな魚が豊富にありました。

「泊いゆまち」は、観光客だけではなく地元の方々でとてもにぎわっていました。魚を丸々一匹買うこともでき大きなマグロの解体も見ることができました。新鮮な魚介類を見たり、買ったりするだけでなく味わうこともできお昼の時間帯になるとお客さんも増えていきました。「がじまる」から来た利用者さんも中のお店を見てまわり事業所に残っている人たちへのお土産やその日の夕食の買い物なども楽しんでいました。

今回、見学へ行った利用者さんからは、バカでかい魚やタコがいて魚を切ってるところを生でみれてすごかった。エビが美味しくて今まで知らなった魚の名前や沖縄には、めずらしい魚がいると思い店員さんからも魚のことをおしえてもらえてうれしかったとの声がありました。午前中だけの短い時間ではありましたが「がじまる」に来て初めてみんなで外へ出かけることができて楽しかったです。また、機会があれば月一回でも、外へ出かける計画をしてもいいかも知れないですね。次回はまだどこに行くか決まっていませんが楽しみにしています。



がじまる君

[本日のランチ]

ハンバーグ定食

・ハンバーグ　・もやしと豆腐のチャンプルー
・モビナゴの南蛮　・酢の物　・サラダ
・ご飯　・みそ汁

これだけのボリュームで、￥５００で、提供しております。近くを通った際、宜しければ、おこし下さい。おまちしております。

ランチタイム　１１：３０～１４：００

がじまるの樹の下で

[作品紹介]

￥３００
・ゴーヤーストラップ

沖縄と言えば、ゴーヤー。ゴーヤーをモチーフに、ビーズでストラップにしてみました。今年も沢山実りましたよ！

￥３００
・ビーチサンダルストラップ

沖縄を感じさせる商品。ハイビスカスも付いてて、お土産などにも最適。

￥５００
・ビーズストラップのマース（塩）入り

沖縄では、マース（塩）は、魔除けとされており、お守りとしても活用。
かわいいビーズボールに、マース（塩）を入れてます。

＊まだまだ色々な商品がありますので、次回も紹介させて頂きます。

第2号

がじまる新聞

２０１９年
６月１４日

がじまる君

クッキー作りスタート！

がじまるの樹の下での、クッキー作りで１０種類程のクッキーを作り、人気が出たら、これから色々と工夫して売れる商品になっていくように頑張り、がじまるの新しい目標になれば良いと思いますね。

生地や型抜きなど、色々と分担していって、人気が出たら味の方にもこだわり、色々と工夫してみたいと思うので、慣れて来たらホットケーキなど色々なケーキ作りに挑戦出来たらお店の売り上げにも繋がるし、利用者さんの楽しみにもなると思うし、クッキーの中にバターやストロベリー入りにも挑戦したいですね。

次回、作るクッキーも皆で色々と分担し人気商品になれば良いと思います♡。

他にも以前に作ってたホットケーキの他にもフルーツケーキなど、上達したら、生クリームなどにも挑戦出来れば、お店の評判も上がれば、尚更嬉しいです。

３５ＣＯＦＦＥＥも販売

サンゴコーヒーはとても美味しかったです。カフェでも美味しいです。従業員さんが一生懸命作ったので、とても美味しいです。

美ら海水族館へ

先週の7日（金）に、がじまるの皆さんで達で美ら海水族館へ行き、久しぶりの外出で楽しかったですね。大小さまざまな魚やサンゴなどで、昼食は皆でがじまるからもってきた手作りのお弁当を外で食べ天気も良く室内で食べるよりも美味しかったです。

行きや帰りの車の中でも皆で楽しくおしゃべりを楽しみました。次に行く機会があればまた楽しみたいです。

お弁当販売も開始！

がじまるでは、お弁当の配達も開始しました。

日替わりのお弁当で量も多くとても美味しいですよ

第3号

がじまる新聞

２０１９年
７月１日

がじまる君

19年ぶりに杖なしで歩行！

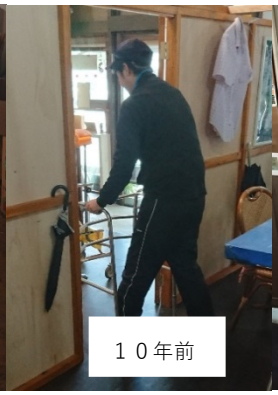
最初はずっと車椅子でいたので、歩行も出来なかった。４本脚の杖で少しずつ歩行訓練し、ロフストランド杖で歩行をするようになってきた。最初に比べると立ってなんとか前に進めるようになり、別のリハビリにも通って頑張っていた。１本の杖は凄く怖かったので、自信が最近まであまりありませんでした。しかし、がじまるのリハビリ担当の指導員の訓練に慣れて来たら、１本杖でも意外と歩けるようになり、自信も付いてきました。

七月一日に初めて、リハビリ訓練の成果が実り、指導員が怖ったが信じて良かった。今の目標は、杖には全く頼らずに長距離歩けるようになりたいし、必ずそうなれるように頑張りたいと思う。それに以前は猫背だったが、歩行で姿勢も大分良くなって来たのでがじまるリハビリ訓練を、今後も頑張りたいと思う。

がじまるの皆さんからも応援してもらってますますやる気が出てきました。

現在

１５年前



１０年前

５年前

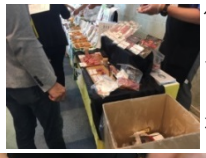
就職活動～体験記～

今年の2月に「がじまるの樹の下で」に来て5カ月がたちました。以前からの目標であった一般就労に向け2ヵ月まえから動き出しました。妻や職員さんたちとも相談し、一般で就労をしたいという気持ちも伝えました。勝手に動いてサビ管さんにも、社会のルールを教えてもらうこともありながら就労に向けて進んでいきました。緊張しやすい性格でもあったので面接の時には、自分の思ってる事を上手く伝えられない時もありました。何回か面接を重ねていくうちに緊張もだんだんとよくなり、伝えられるようになりました。今回受ける介護職はサビ管さんの力もあり、面接から2日間の職場体験まですすんだのでこのチャンスをいかして就職へつなげていけるようにがんばります！

試食会へ♪

6月26日（水）にがじまるの皆でコンベンションセンターへAプライスの試食会へ行って来ました。大雨の中ではありましたが、皆が楽しみにしていたイベントでもあったので午前と午後の2班に分かれ試食会へいきました。

この日は皆の食事を作ってくれている職員さんも一緒に行けたので美味しい物を教えて貰いながら試食も出来て、皆喜んでいました。楽しいイベントでした



第4号

がじまる新聞

２０１９年
８月22日

がじまる君

大嶺君が新聞に載る！

先週の八月十七日(土)に大嶺君の奮闘記事が、琉球新報の「てぃーだ」に載り、「がじまる事業所」の話題になった。

これを機会に、彼は益々やる気が出てきただろうと思える姿が見える。

大嶺君が新聞に載った感想！

皆の支えがあったので、杖なしで歩行が出来ました。

とても嬉しかったです。弟も妹も喜んでました。

コツコツと頑張って友達と色々な所にも行き、諦めずに次の目標を目指したい。

目標に目指して突進します！桃子！

昨年の8月に右足の親指を骨折し、早いもので1年が経とうとしている。それでもやはり、早く歩きたいと言う焦りはあって、コツコツと歩行練習と訓練を、日々重ねている。その努力の結果なのか、ふら付きも少なくなり自信も付いて来たので、スタスタと歩ける日を目指して必ず実現させてみせます！